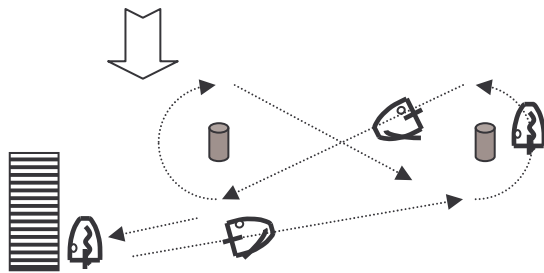


3 NIVEAUX « OPTIMIST »

VOILE DE BRONZE

Je suis capable de :

- Gréer, préparer mon bateau
- Connaître la réglementation et les règles de sécurité
- Diriger mon bateau vers un point précis
- Exécuter un virement vent devant sans lâcher la barre, avec changement de côté tout en regardant devant soi.
- Accoster
- Appareiller
- Réaliser un Nœud d'amarrage et le nœud en « 8 »
- Décrire mon bateau en 8 termes

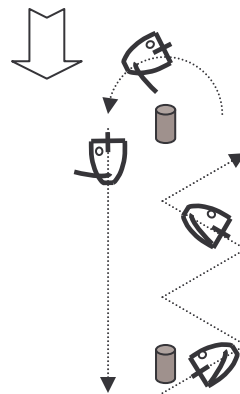


VOILE D'ARGENT

En plus du voile de bronze,

Je suis capable de :

- Réaliser un virement vent devant sans lâcher les commandes
- Maîtriser la direction avec le stick
- Remonter au vent en louvoyant
- Naviguer au vent arrière et au large
- Réaliser un virement vent arrière sans lâcher la barre, avec changement de côté
- Réaliser 1 nœud d'amarrage et le nœud plat
- Décrire mon bateau en 15 termes



VOILE D'OR

En plus du voile d'argent,

Je suis capable de :

- Redresser un bateau chaviré
- Maîtriser le près serré : cap et vitesse
- Réaliser un virement vent devant, du près au près
- Maîtriser le vent arrière : contre gîte, dérive, commandes
- Réaliser un virement vent arrière sans lâcher les commandes
- Lofier et abatter en réglant correctement sa voile
- Effectuer un parcours de régates, avec départ, en position de rappel
- Réaliser un nœud de chaise

